

# Razem zwalczmy COVID-19

Podziel się tym 3-etapowym planem działania z przyjaciółmi i rodziną

## 1 ROZPOZNAJ OBJAWY

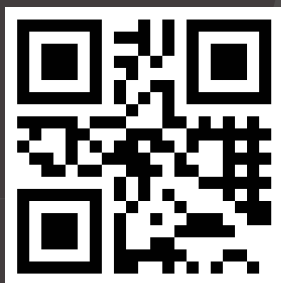
Trudno jest odróżnić objawy COVID-19 od objawów grypy czy przeziębienia.

## 2 WYKONAJ TEST

Jedynym sposobem żeby dowiedzieć się czy masz COVID-19 jest wykonanie testu.

## 3 PODEJMIJ DZIAŁANIE

Twój lekarz może włączyć leczenie, które może Cię uchronić przed ciężkim przebiegiem choroby.



[www.miejplan.pl](http://www.miejplan.pl)

Referencje: 1. Interim Guidance for Antigen Testing for SARS-CoV-2. Centers for Disease Control and Prevention. Updated June 14, 2021. Accessed August 4, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/resources/antigen-tests-guidelines.html> 2. COVID-19 Vaccine Breakthrough Case Investigation and Reporting. Centers for Disease Control and Prevention. Accessed August 4, 2021. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/health-departments/breakthrough-cases.html> 3. Mattiuzzi C, Henry BM, Sanchis-Gomar F, Lippi G. SARS-CoV-2 recurrent RNA positivity after recovering from coronavirus disease 2019 (COVID-19): a meta-analysis. Acta Biomed. 2020;91(3):e2020014. doi:10.23750/abm.v91i3.10303 4. Mayo Clinic Staff. COVID-19, cold, allergies and the flu: What are the differences? Published May 18, 2021. Accessed August 16, 2021. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/covid-19-cold-flu-and-allergies-differences/art-20503981>