

# Podejrzewasz u siebie COVID-19? MOŻESZ ZROBIĆ COŚ WIĘCEJ NIŻ TYLKO PODDAĆ SIĘ KWARANTANNIE



## MIEJ PLAN

### DLACZEGO TESTOWANIE I LECZENIE MAJĄ ZNACZENIE

#### W jaki sposób mogę dowiedzieć się czy mam COVID-19?

Jedynym sposobem żeby dowiedzieć się czy masz COVID-19 jest wykonanie testu. Test można wykonać lub kupić w wielu miejscach:

- Mobilnych punktach pobrań wymazu
- Szpitalach
- Przychodniach
- Gabinetach lekarskich
- Laboratoriach
- Aptekach



#### Dlaczego powinienem otrzymać leczenie na COVID-19?

Twój lekarz może włączyć leczenie, które może Ciebie uchronić przed ciężkim przebiegiem choroby.

**Testowanie jest proste:** w większości przypadków lekarz lub pielęgniarka pobiera wymaz z nosa. Wynik można uzyskać w ciągu 1–3 dni w przypadku testu PCR lub 15–30 minut, jeśli stosujemy szybki test antygenowy<sup>1</sup>.

Nadal możesz zachorować na COVID-19 nawet jeśli byłeś już chory lub jesteś zaszczepiony<sup>2,3</sup>.  
Jeśli masz objawy COVID-19, **wykonaj test**.

#### Czy to COVID-19, grypa czy przeziębienie?

Trudno jest odróżnić objawy COVID-19 od objawów grypy czy przeziębienia. **Jedynym sposobem na potwierdzenie COVID-19 jest wykonanie testu<sup>4</sup>.**

	COVID-19	Grypa	Przeziębienie
Kaszel	Często	Często	Często
Biegunka	Czasem	Czasem	Nigdy
Gorączka	Często	Często	Czasem
Bóle mięśni	Często	Często	Czasem
Nudności lub wymioty	Czasem	Czasem	Nigdy
Utrata smaku lub węchu	Często	Rzadko	Czasem
Katar lub zatłokany nos	Często	Często	Często
Duszność lub trudności w oddychaniu	Często	Często	Nigdy
Ból gardła	Często	Często	Często
Zmęczenie	Często	Często	Czasem

COVID-19 = ostra choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2



### Razem zwalczymy COVID-19

Podziel się tym 3-etapowym planem działania z przyjaciółmi i rodziną

#### 1 ROZPOZNAJ OBJAWY

Trudno jest odróżnić objawy COVID-19 od objawów grypy czy przeziębienia.

#### 2 WYKONAJ TEST

Jedynym sposobem żeby dowiedzieć się czy masz COVID-19 jest wykonanie testu.

#### 3 PODEJMIJ DZIAŁANIE

Twój lekarz może włączyć leczenie, które może Cię uchronić przed ciężkim przebiegiem choroby.



[www.miejplan.pl](http://www.miejplan.pl)

Referencje: 1. Interim Guidance for Antigen Testing for SARS-CoV-2. Centers for Disease Control and Prevention. Updated June 14, 2021. Accessed August 4, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/resources/antigen-tests-guidelines.html> 2. COVID-19 Vaccine Breakthrough Case Investigation and Reporting. Centers for Disease Control and Prevention. Accessed August 4, 2021. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/health-departments/breakthrough-cases.html> 3. Mattiuzzi C, Henry BM, Sanchis-Gomar F, Lippi G. SARS-CoV-2 recurrent RNA positivity after recovering from coronavirus disease 2019 (COVID-19): a meta-analysis. *Acta Biomed.* 2020;91(3):e2020014. doi:10.23750/abm.v91i3.10303 4. Mayo Clinic Staff. COVID-19, cold, allergies and the flu: What are the differences? Published May 18, 2021. Accessed August 16, 2021. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/covid-19-cold-flu-and-allergies-differences/art-20503981>

Copyright © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., spółka zależna Merck & Co., Inc. Kenilworth, NJ, USA. Wszelkie prawa zastrzeżone. PL-NON-00491

